

Calcula a tua pegada ecológica!

Escolhe as respostas que melhor se adequam ao teu caso. Depois soma os teus pontos. No final descobrirás como calcular a pegada ecológica a partir deles.

	Pontos	Teus pontos
1. Alojamento		
Quantas pessoas moram em tua casa?		
a) 1	30	
b) 2	25	
c) 3	20	
d) 4	15	
e) 5 ou mais	10	
Qual o sistema de aquecimento da casa?		
a) gás natural	30	
b) electricidade	40	
c) gasóleo	50	
d) fontes renováveis (solar, eólica)	0	
Quantas torneiras há em tua casa?		
a) menos de 3	5	
b) 3 a 5	10	
c) 6 a 8	15	
d) 8 a 10	20	
e) mais de 10	25	
Em que tipo de casa vives?		
a) apartamento	20	
b) moradia	40	
2. Alimentação		
Quantas refeições de carne ou de peixe comes por semana?		
a) nenhuma	0	
b) 1 a 3	10	
c) 4 a 6	20	
d) 7 a 10	35	
e) mais de 10	50	
Quantas refeições feitas em casa é que comes por semana?		
a) menos de 10	25	
b) 10 a 14	20	
c) 15 a 18	15	
d) mais de 10	10	

Procuras comprar alimentos produzidos localmente?		
a) sim	25	
b) não	125	
c) às vezes	50	
d) raramente	100	

3. Transportes

Que tipo de automóvel tens (se não tiveres não respondas)		
a) motociclo	35	
b) baixa cilindrada (até 1200 c.c.)	60	
c) média e alta cilindrada (a partir de 1200 c.c.)	75	
d) carrinha	100	
e) todo-o-terreno	130	

Como vais para o emprego?		
a) carro	60	
b) à boleia	30	
c) transportes públicos	15	
d) bicicleta ou a pé	0	

Quantos quilómetros tens de percorrer de carro para chegar ao emprego? (se não tiveres carro não respondas)		
a) menos de 10	10	
b) entre 10 e 30	20	
c) entre 30 e 50	30	
d) entre 50 e 100	60	
e) mais de 100	80	

Aonde foste nas últimas férias?		
a) a lado nenhum	0	
b) fiquei em Portugal (continente)	10	
c) fui a Espanha (continente)	20	
d) fiquei pela Europa, países Africanos próximos, ou fui aos Açores ou Madeira	30	
e) saí da Europa, fui para longe	50	

Em quantos fins-de-semana é que viajas de carro (mínimo 20 km de distância)		
a) 0	0	
b) 1 a 3	10	
c) 4 a 6	20	
d) 7 a 9	30	
e) mais de 9	40	

4. Consumo

Quantas compras significativas fizeste (ou os teus pais...) em 2002? (por exemplo: TV, vídeo, computador, mobílias, etc.)		
a) 0	0	
b) 1 a 3	15	
c) 4 a 6	30	
d) mais de 6	45	

Costumas comprar produtos de baixo consumo de energia?		
a) sim	0	
b) não	25	

5. Resíduos

Procuras reduzir a produção de resíduos? (por exemplo: evitas produtos com muita embalagem, reutilizas o papel, evitas os sacos de plástico, etc.)		
a) sempre	0	
b) às vezes	10	
c) raramente	20	
d) nunca	30	

Praticas compostagem dos resíduos orgânicos?		
a) sempre	0	
b) às vezes	10	
c) nunca	20	

Costumas triar o lixo e colocá-lo no ecoponto para ser reciclado?		
a) sempre	0	
b) às vezes	10	
c) raramente	20	
d) nunca	25	

Quantos sacos de lixo é que produzes por semana?		
a) 1	10	
b) 2	20	
c) 3 ou mais	30	

TOTAL	-	
--------------	---	--

Para um teste mais completo, visita o sítio <http://www.earthday.net/footprint/>

Se quiseres saber mais sobre a pegada ecológica, visita os sítios:

<http://www.rprogress.org/programs/sustainability/ef/> (muita informação em inglês)

<http://www.escolasverdes.org/pegada/> (alguma informação em português)

Como interpretar o resultado?

Total obtido	Pegada ecológica
menor do que 150	menor do que 4 ha
entre 150 e 400	entre 4 e 6 ha
entre 400 e 600	entre 6 e 8 ha
entre 600 e 800	entre 8 e 10 ha
maior do que 800	maior do que 10 ha

Para comparação, segue-se a pegada ecológica de alguns países segundo dados de 1996.

País	Pegada ecológica per capita (ha)
Alemanha	6,0
Austrália	8,9
Bangladesh	0,6
Bélgica e Luxemburgo	6,6
Brasil	2,2
Espanha	5,5
Estados Unidos da América	12,5
Etiópia	0,8
França	7,3
Itália	5,6
Países baixos	6,3
Portugal	5,1
Reino Unido	6,3
Suécia	8,2
Mundo (média)	2,9